

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МБДОУ д/с № 389 "Ключик"

Гордина Е.С.



**МЕНЮ**  
03.05.2024

Вид питания и наименования блюд	Дети 106		Дети ОВЗ 106		Ясли 106	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная жидкая	180 г	193,86	180 г	193,86	150 г	161,55
Кофейный напиток с молоком	180 г	79,2	180 г	79,2	150 г	66
Хлеб ржаной	10 г	17,4	10 г	17,4	10 г	17,4
Бутерброды с маслом	30 г	125,143	30 г	125,143	20 г	83,429
<b>ЗАВТРАК № 2</b>						
Соки фруктовые	100 г	0	100 г	0	100 г	0
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы отварной	50 г	44,5	60 г	53,4	40 г	35,6
Запеканка из печени с рисом	60 г	89,2	70 г	104,067	50 г	74,334
Картофельное пюре	120 г	110,4	120 г	110,4	100 г	92
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	180 г	62,496	180 г	62,496	150 г	52,08
Хлеб пшеничный	20 г	47	20 г	47	15 г	35,25
Хлеб ржаной	25 г	43,5	25 г	43,5	20 г	34,8
Борщ с фасолью и картофелем (м)	180 г	73,26	180 г	73,26	150 г	61,05
Соль	2,02 г	0	2,02 г	0	1,8 г	0
<b>ПОЛДНИК</b>						
Хлеб с джемом	50 г	91,7	50 г	91,7	30 г	55,02
Молоко кипяченое	180 г	95,4	180 г	95,4	150 г	79,5
<b>УЖИН</b>						
Салат из кукурузы (консервированной) рец 12	50 г	49,65	50 г	49,65	40 г	39,72
Омлет натуральный паровой	150 г	196,154	150 г	196,154	120 г	156,924
Чай черный байховый с сахаром	200 г	26,4	200 г	26,4	150 г	19,8
Хлеб пшеничный	28 г	65,8	28 г	65,8	18 г	42,3
Хлеб ржаной	15 г	26,1	15 г	26,1	10 г	17,4

(должность)