

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"

Гордина Е.С.



МЕНЮ
25.04.2024

Вид питания и наименования блюд	Дети 106		Дети ОВЗ 106		Ясли 106	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
ЗАВТРАК						
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	180 г	181,44	180 г	181,44	150 г	151,2
Батон нарезной и сыр российский твердый порциями ТК 1 ТК 5	30 г	104,14	30 г	104,14	20 г	69,427
Кофейный напиток с молоком	180 г	79,2	180 г	79,2	150 г	66
Хлеб ржаной	10 г	17,4	10 г	17,4	10 г	17,4
ЗАВТРАК № 2						
Фрукты свежие (Яблоко)	100 г	47	100 г	47	100 г	47
О Б Е Д						
Суп картофельный с клецками (к)	200 г	103,686	200 г	103,686	150 г	77,765
Плов из отварной птицы	150 г	291,429	160 г	310,858	120 г	233,143
Икра кабачковая (промышленного производства)	40 г	47,6	40 г	47,6	40 г	47,6
Хлеб пшеничный	20 г	47	20 г	47	15 г	35,25
Хлеб ржаной	25 г	43,5	25 г	43,5	20 г	34,8
КИСЕЛЬ ИЗ ОБЛЕПИХИ	180 г	52,92	180 г	52,92	150 г	44,1
Соль	2,02 г	0	2,02 г	0	1,6 г	0
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	180 г	95,4	180 г	95,4	150 г	79,5
Булочка "Дорожная"	50 г	150,834	50 г	150,834	50 г	150,834
УЖИН						
Рыба, запеченная в омлете (р/с)	130 г	191,1	130 г	191,1	110 г	161,7
Чай черный байховый с сахаром	200 г	26,4	200 г	26,4	150 г	19,8
Хлеб пшеничный	28 г	65,8	28 г	65,8	18 г	42,3
Хлеб ржаной	15 г	26,1	15 г	26,1	10 г	17,4

(должность)