

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МБДОУ д/с № 389 "Ключик"

Гордина Е.С.



**МЕНЮ**  
22.04.2024

Вид питания и наименования блюд	Дети 106		Дети ОВЗ 106		Ясли 106	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
каша на молоке "Дружба"	180 г	203,58	180 г	203,58	150 г	169,65
Какао с молоком сгущенным	180 г	109,8	180 г	109,8	150 г	91,5
Хлеб ржаной	10 г	17,4	10 г	17,4	10 г	17,4
Бутерброды с маслом	30 г	125,143	30 г	125,143	20 г	83,429
<b>ЗАВТРАК № 2</b>						
Соки фруктовые	100 г	0	100 г	0	100 г	0
<b>О Б Е Д</b>						
Овощи натуральные (по помидорам)	50 г	12	50 г	12	40 г	9,6
Щи из свежей капусты с картофелем (м)	200 г	66,4	200 г	66,4	150 г	49,8
Гуляш из отварного мяса ( 3-7 лет)	60 г	93,75	70 г	109,375		
Каша перловая рассыпчатая	120 г	167,4	120 г	167,4	100 г	139,5
Хлеб пшеничный	20 г	47	20 г	47	15 г	35,25
Хлеб ржаной	25 г	43,5	25 г	43,5	20 г	34,8
Компот из ягод замороженных рец 491	180 г	39,6	180 г	39,6	150 г	33
Соль	2,02 г	0	2,02 г	0	1,6 г	0
Гуляш из отварного мяса (1-3 года)					50 г	78,75
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кефир	180 г	54	50 г	15	180 г	54
Печенье овсяное	20 г	73,2	20 г	73,2	20 г	73,2
<b>УЖИН</b>						
Пудинг творожный запеченный	140 г	361,2	140 г	361,2	110 г	283,8
Чай черный байховый с сахаром	200 г	26,4	200 г	26,4	150 г	19,8
Хлеб пшеничный	28 г	65,8	28 г	65,8	18 г	42,3
Хлеб ржаной	15 г	26,1	15 г	26,1	10 г	17,4
Молоко сгущенное	20 г	65,6	20 г	65,6	20 г	65,6

(должность)