

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"

Гордина Гордина Е.С.

МЕНЮ
02.05.2024

| Вид питания и наименования блюд | Дети 106 | | Дети ОВЗ 106 | | Ясли 106 | |
|--|----------|---------|--------------|---------|----------|---------|
| | выход | ккал | выход | ккал | выход | ккал |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (ячневый) ТК 24 | 180 г | 118,62 | 180 г | 118,62 | 150 г | 98,85 |
| Батон нарезной и сыр российский твердый порциями ТК 1 ТК 5 | 30 г | 104,14 | 30 г | 104,14 | 20 г | 69,427 |
| Чай с молоком или сливками | 180 г | 92,4 | 180 г | 92,4 | 150 г | 77 |
| Хлеб ржаной | 10 г | 17,4 | 10 г | 17,4 | 10 г | 17,4 |
| ЗАВТРАК № 2 | | | | | | |
| Фрукты свежие (Банан) | 100 г | 96 | 100 г | 96 | 100 г | 96 |
| О Б Е Д | | | | | | |
| Салат картофельный с зеленым горошком | 60 г | 80,55 | 60 г | 80,55 | 50 г | 67,125 |
| Рыба, запеченная в омлете (р/с) | 110 г | 161,7 | 150 г | 220,5 | 100 г | 147 |
| Хлеб пшеничный | 20 г | 47 | 20 г | 47 | 15 г | 35,25 |
| Хлеб ржаной | 25 г | 43,5 | 25 г | 43,5 | 20 г | 34,8 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ОБЛЕПИХИ | 180 г | 52,92 | 180 г | 52,92 | 150 г | 44,1 |
| Соль | 2,02 г | 0 | 2,02 г | 0 | 1,8 г | 0 |
| Суп-харчо | 200 г | 81,4 | 200 г | 81,4 | 150 г | 61,05 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Напиток из плодов шиповника | 180 г | 73,2 | 180 г | 73,2 | 150 г | 61 |
| Пирожки, печеные из сдобного теста с картошкой рец 294 | 50 г | 141,082 | 50 г | 141,082 | 50 г | 141,082 |
| УЖИН | | | | | | |
| макаронные изделия отварные с сыром рец 59 | 150 г | 251,539 | 150 г | 251,539 | 120 г | 201,231 |
| Чай черный байховый с сахаром | 200 г | 26,4 | 200 г | 26,4 | 150 г | 19,8 |
| Хлеб пшеничный | 28 г | 65,8 | 28 г | 65,8 | 18 г | 42,3 |
| Хлеб ржаной | 15 г | 26,1 | 15 г | 26,1 | 10 г | 17,4 |

(должность)